

# Description des cours

## Cours de découverte

Il dure environ 2h et comprend une partie théorique (les avantages et définitions, les règles de sécurité, les différents moyens de portage et leur entretien) et une partie pratique (utilisation des différents moyens de portage).

## Cours de perfectionnement

Il dure environ 1h30. Les règles de sécurité sont revues et le reste du contenu est adapté aux demandes des parents. Ce cours est prévu pour les personnes ayant déjà suivi un cours de portage avec une monitrice, ou pour un rappel après l'agrandissement de la fratrie.

# Tarifs

## Cours privés à domicile ou au cabinet

Un cours de découverte en pré ou post-natal 100.-

Un cours de perfectionnement en pré ou post-natal 90.-

Un cours découverte en pré et un cours de perfectionnement en post-natal 140.-

Rappel : Pour les femmes suivies en post-natal par une sage-femme de Mum to Be, les cours post-nataux sont inclus dans le suivi.

## Cours collectifs au cabinet

Un cours de découverte en pré ou post-natal 70.-

Un cours de découverte en pré et un cours de perfectionnement en post-natal 100.-